

Nieuwsbrief 3xG juli 2021



Beste ouders,

De zomervakantie is van start gegaan! Daarom deze nieuwsbrief met wat lectuur tijdens de rustperiode.

We hebben jullie tijdens het voorjaar op de hoogte gehouden via enkele nieuwsflitsen. De ene ging over het aantal hospitalisaties en aangeboren afwijkingen in de 3xG regio, de andere over de blootstelling aan perfluors (PFAS). Hebben jullie dit gemist? Geen probleem, deze nieuwsartikels zijn te vinden op onze website via <https://studie3xg.be/nl/nieuws>.

Verder hebben we niet stil gezeten. Het veldwerk van het 7 jaar onderzoek is afgerond en de laatste deelnemers werden onder veilige omstandigheden onderzocht. Jullie hebben ook de vragenlijst 'welzijn tijdens corona' ingevuld. Deze resultaten hebben we verwerkt en in een rapport gegoten. 3xG-gegevens werden op een online Europees humaan biomonitoringsplatform opgenomen. We hebben ook onze facebookpagina @3xGstudie nieuw leven ingeblazen. Misschien hebben jullie het al gemerkt? Graag meer weten? Lees zeker verder!

Fijne zomer gewenst!

Het 3xG team



3xG in cijfers

7 jaar onderzoek

In januari 2019 gingen we van start met het gezondheidsonderzoek op 7 jaar. Alles verliep vlot tot COVID-19 opdook. Daarom moesten we jammer genoeg alle onderzoeksdagen vanaf maart 2020 tot en met april 2021 stilleggen. De betere coronacijfers vanaf april 2021 lieten toe de overige deelnemers te onderzoeken.

Benieuwd naar de cijfers? In totaal hebben onze studieverpleegkundigen **211 kinderen** onderzocht nl. 139 kinderen voor de uitbraak van het coronavirus, 72 kinderen erna.



Voor de coronacrisis

Tijdens de coronacrisis

Wat staat er verder op de planning? Deze zomer sturen we jullie stalen naar de verschillende laboratoria voor de meting van milieuvervuilende stoffen en gezondheidsparameters. We verwerken de gegevens na ontvangst van de analyseresultaten. Midden 2022 brengen we jullie op de hoogte van de studieresultaten, zowel van jullie persoonlijke metingen als van de groepsresultaten.

Fijn dat jullie deelnamen aan dit opvolgonderzoek!



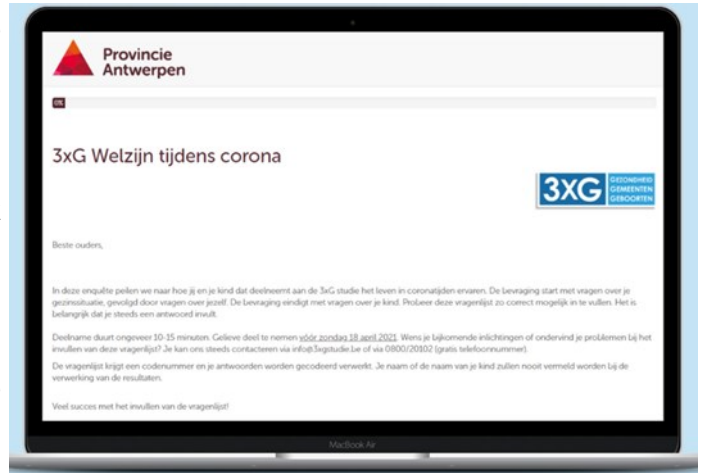
In het nieuws

De 3xG-kinderen scoren goed op coronawelzijnsbarometer

In april stuurden we een vragenlijst om jullie welzijn tijdens de coronacrisis te evalueren. Van 133 ouders kregen we tussen 8 en 28 april de vragenlijsten terug met informatie over hun eigen welzijn en dat van 144 3xG kinderen. Hartelijk bedankt om de vragenlijst in te vullen! We stellen de resultaten graag aan jullie voor.

Ongeveer één op de twee 3xG kinderen verveelde zich meer of voelde zich eenzamer tijdens de crisis; ongeveer één op drie kinderen voelde zich verdrietiger of vaker boos. Anderzijds voelde 31% zich rustiger; 19% voelde zich zelfs gelukkiger. Deze cijfers zijn gunstiger dan die van de wijdverspreide online-enquête #jongerenovercorona van het Kinderrechtencommissariaat. Kinderen vulden zelf deze laatste vragenlijst in, terwijl in de 3xG studie de ouders rapporteerden over het welzijn van hun kind van 6 tot 10 jaar.

De 3xG studie scoorde ook goed op het psychosociaal welzijn van de ouders. De gemiddelde score kwam overeen met die van de Belgische gezondheidsenquête die in 2018 door Sciensano werd afgenomen, vóór de coronacrisis.



Voor de meerderheid van de kinderen veranderde de coronacrisis niets aan de manier waarop ze naar school gaan. Bij iets meer dan 10% maakte gemotoriseerd transport plaats voor de fiets of een wandeling. Een positieve trend!

Ook in de vrije tijd wandelde 74% van de kinderen meer dan voor de coronacrisis; 36% fietste meer. Tijdens de coronacrisis waren minder hobby's en vrijetijdsactiviteiten toegelaten en er was dus ook meer tijd voor activiteiten met een laag energieverbruik. Dit blijkt uit de 3xG studie: 58% speelde meer computerspelletjes en 43% keek meer tv tijdens de coronacrisis.

We evalueerden ook de impact van de coronacrisis op jullie levensdomeinen zoals werk, inkomen, toekomstperspectieven, familiaal en sociaal leven, beweging, gewicht en voeding als ouders. De algemene negatieve impact was duidelijk, met als koplopers de domeinen sociaal leven, vrijetijdsactiviteiten en reizen.



De 4e en 6e COVID-19-gezondheidsenquêtes van Sciensano rapporteerden dezelfde trend op nationaal niveau. De coronamaatregelen waren tijdens de 3xG bevraging soepeler dan deze in de periode van de 4e gezondheidsenquête en vergelijkbaar met deze op het moment van de 6e gezondheidsenquête.

74% van de 3xG deelnemers scoorde de kwaliteit van sociale verbondenheid (bv. ondersteuning door naasten en burens) als zwak. Dit percentage lag hoger dan de resultaten van de 4e (30%) en 6e (37%) COVID-19-gezondheidsenquêtes en verdient dus extra aandacht in de 3xG regio. De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid die dit najaar plaatsvindt zetten we daarom graag in de kijker. Hierbij zetten de gemeenten Dessel, Mol en Retie samen met buurgemeente Balen in op meer ontmoeting en sociale verbondenheid. De 10-daagse gaat door van 1 tot 10 oktober.



Het volledige rapport over de coronavragenlijst is te vinden op onze website <https://studie3xg.be/nl/resultaten>.

Wist je dat...

... we de 3xG facebookpagina nieuw leven hebben ingeblazen?

Via de pagina @3xGstudie en QR-code vinden jullie nu regelmatig updates over de studie en onze resultaten. Stuur ons gerust jullie feedback! We zien jullie natuurlijk ook graag terug via 'likes, follows and shares' :-).



... 3xG-studiegegevens opgenomen werden in een online Europees humaan biomonitoringsplatform?



Dit is een primeur in Europa waar onze 3xG studie aan bijdraagt! Het gaat over het HBM4EU online 'dashboard', een visuele voorstelling van humane biomonitoringsresultaten uit Europese landen. HBM4EU is een project met 30 Europese landen, de Europese Commissie en het Europees Milieuagentschap (gesponsord door Horizon 2020). Deze samenwerking ontwikkelt kennis om de gezondheid in Europa te beschermen door een veilig beleid rond chemische stoffen. Je kan onze 3xG resultaten bekijken op www.hbm4eu.eu/eu-hbm-dashboard/ door te filteren op België en leeftijd jonger dan 1 jaar.



Contact opnemen met 3xG :

www.studie3xg.be, info@studie3xg.be of 0800/20 102

Deze studie is een initiatief van het project van oppervlakteberging, in opdracht van NIRAS en de partnerschappen STORA en MONA.