

3XG

GEZONDHEID
GEMEENTEN
GEBOORTEN



Uw regio, uw gezondheid, uw baby.

Dessel, Mol & Retie

U vindt het goed wonen in Dessel, Mol en Retie? Maar met een baby op komst stelt u zich toch soms vragen over de kwaliteit van ons milieu?

Wilt u de gezondheid en ontwikkeling van uw kindje van nabij opvolgen en dit vanaf de geboorte tot zijn 18e verjaardag? Wilt u deelnemen aan een unieke wetenschappelijke studie?

Doe dan mee met 3xG!!

Situering van het onderzoek



Doe mee aan deze gezondheidsstudie en leer samen met wetenschappers meer over de effecten van het milieu op de gezondheid.

Dit project wordt uitgevoerd door een team van ervaren onderzoekers van de Vlaamse Instelling voor Technologisch Onderzoek (VITO) in Mol, het Antwerpse Provinciaal Instituut voor Hygiëne (PIH), de Universiteit Antwerpen en de Vrije Universiteit Brussel. Zij willen uw gezondheid en die van uw baby onderzoeken en opvolgen door te kijken naar de blootstelling aan vervuilende stoffen uit uw omgeving. Dit soort onderzoek heet humane biomonitoring.

In de gemeente Dessel wordt het cAt-project uitgewerkt voor de berging van laag- en middelactief kortlevend radioactief afval. Dit gebeurt in opdracht van NIRAS (Nationale instelling voor radioactief afval en verrijkte splijtstoffen) en de partnerschappen STORA (Dessel) en MONA (Mol). Dit project omvat naast de berging van radioactief afval ook initiatieven die een positieve invloed hebben op de welvaart en het welzijn in de regio. Eén van deze initiatieven is een continue gezondheids- opvolging, die ondermeer kijkt naar de invloed van milieu-effecten.

Daarom start de 3xG studie. 3xG staat voor 'Gezondheid – Gemeenten – Geboorten'. De studie wil de (milieu)gezondheid van inwoners uit de regio van bij de geboorte opvolgen over een lange periode.

Dit onderzoek start in de periode 2010-2012 in de vorm van een haalbaarheidsstudie. Indien de eerste onderzoeksfase positief beoordeeld wordt kan de gezondheid van uw kind verder gevolgd worden tot het 18 is.

Het is dus belangrijk dat u deelneemt!

Uw regio, uw gezondheid



We willen 200 moeders en hun pasgeboren baby onderzoeken die wonen in de regio Dessel, Mol en Retie.

Als voldoende moeders en hun baby deelnemen, kunnen de gezamenlijke resultaten vergeleken worden met andere Vlaamse en buitenlandse waarden.

Als deelnemer bent u uiteraard steeds op de hoogte van de resultaten van u en uw kind en ook van de gezamenlijke resultaten voor heel de regio.

Welke stoffen meten we?

Dit wetenschappelijk onderzoek wil een aantal biomerkers opsporen. Een biomarker is een stof in bloed of urine, die een maat is voor de hoeveelheid van een vervuilende stof in ons lichaam. We meten stoffen die reeds lang in onze omgeving aanwezig zijn en zich daardoor hebben opgestapeld in ons leefmilieu, maar ook 'nieuwe' vervuilende stoffen die kunnen voorkomen in bijvoorbeeld plastics of verzorgingsproducten.

We willen met biomerkers ook de mogelijke vroege effecten van deze vervuiling in het lichaam opsporen. Daarom meten we bijvoorbeeld hormoongehalten in uw bloed of informeren we naar eventuele ademhalingsklachten. We willen dus nagaan of iemand die meer in contact komt met een bepaalde vervuilende stof ook meer kans heeft om bepaalde gezondheidseffecten te vertonen, zoals bv. astma en allergie.

Verder doen we ook enkele standaard gezondheidsmetingen zoals cholesterol en ijzerwaarde.

Het is mogelijk dat we een aantal effecten meten die geen risico vormen voor de gezondheid van uw baby, maar die toch belangrijk zijn als ze voorkomen bij veel baby's uit de regio. Als het geboortegewicht van uw kindje bijvoorbeeld wat lager is dan het gemiddelde geboortegewicht dan is dat absoluut geen probleem.

Als veel baby's uit de regio een lager geboortegewicht hebben dan gemiddeld, dan heeft dit wel een betekenis.

Als we effecten meten en een link vinden met milieu- of levensstijlfactoren, kunnen er maatregelen worden aanbevolen om de kans op latere gezondheidsproblemen te verminderen.



Wat wordt er precies van u verwacht?

Indien u wilt meewerken, vragen wij het volgende van u:

- 1 Een **urinestaal** tijdens uw zwangerschap. Hierin meten we biomerkers.
- 2 Om een beeld te krijgen van uw leefomgeving, vragen we u om een **vragenlijst** in te vullen. Hierin wordt onder meer gevraagd waar u woont, wat u eet, hoe uw gezondheid is, ...
- 3 We vragen uw toestemming om **gegevens van de baby** op te vragen uit het medisch dossier van zwangerschapsbegeleiding en kraamkliniek (geboortegewicht, lengte, hoofdomtrek), bij het centrum voor metabole ziekten (hielprik) en bij Kind en Gezin (lengte en gewicht). Uw kindje hoeft hiervoor niet extra onderzocht te worden.
- 4 **Biomerkers meten** we ook in navelstrengbloed en in uw bloed.
Navelstrengbloed: Na de geboorte vangt de vroedvrouw het bloed (50ml) op uit de navelstreng. Dit bloed gaat normaal verloren. Het onderzoek heeft geen enkele invloed op de gezondheid van uw baby.
Bloedstaal bij de moeder: Tijdens uw verblijf in de kraamkliniek vragen we 2 tubes van 10 ml bloed. De vroedvrouw neemt dit enkele dagen na de bevalling, samen met het staal voor het ziekenhuis. U wordt niet extra geprikt.
- 5 We sturen u in de loop der jaren één of tweemaal per jaar een **vragenlijst** over de gezondheid van uw kind, dit tot uw kind 18 jaar oud is.*
- 6 Als uw kind 7 en 14 jaar oud is, zal het kunnen deelnemen aan een **medisch onderzoek**.*

* op voorwaarde dat de haalbaarheidsstudie positief beoordeeld wordt.

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

Indien u dit wenst, ontvangt u uw persoonlijke resultaten en die van uw kind. Informatie over de stand van het onderzoek kan u steeds vinden op de website: www.studie3xg.be.

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld conform de wet op de privacy. Dit betekent dat nergens in het onderzoek uw naam of adres vermeld wordt. Alle stalen en vragenlijsten krijgen een codenummer en zijn enkel beschikbaar voor medewerkers van het onderzoek. De studie wordt goedgekeurd door de ethische commissie van de Universiteit Antwerpen. Deelname aan de studie is volledig gratis.

Hoe gaat het nu verder?

Met uw toestemming bezorgt uw gynaecoloog of vroedvrouw ons uw naam en contactgegevens. Wij bellen u dan om meer uitleg te geven. Als u wilt meewerken vragen we u om een toestemmings-formulier te ondertekenen.

Op elk moment hebt u de mogelijkheid om uit de studie te stappen.

Indien u deze folder via een ander kanaal ontvangt en graag wil deelnemen, kan u ons altijd zelf contacteren op het gratis nummer 0800 / 20 102 of via e-mail danielle.stappers@pih.provant.be

Vragen?

Bel gratis nummer: 0800 / 20 102

Provinciaal Instituut voor Hygiëne
Kronenburgstraat 45 – 2000 Antwerpen
Arts: dr Vera Nelen (03 / 259 12 61)
Sociologe: Els Van de Mierop (03 / 259 12 61)
Verpleegkundige: Daniëlle Stappers (03 / 259 12 72)
e-mail: els.vandemierop@pih.provant.be
danielle.stappers@pih.provant.be

Wil je meer weten over de studie, surf dan naar www.ua.ac.be/studie3xG.





Studie uitgevoerd in opdracht van
NIRAS en de partnerschappen STORA en MONA