

Nieuwsbrief 3xG juni 2015

3xG

GEZONDHEID
GEMEENTEN
GEBOORTEN



INHOUD

Beste ouders	1
Een doorkijk op de toekomst	2
In het nieuws	3
Zilvermeer	4

BESTE OUDERS,

Het is zover, op 7 mei is kleine Gust geboren. Deze flinke kerel is nu al beroemd want hij is **de laatste 3xG baby** van onze eerste cohorte!



Wij zijn uiteraard trots op al onze kindjes want nu is onze mooie cohorte voltallig, net op het moment dat we van NIRAS, STORA en MONA **groen licht** krijgen om 3xG verder te zetten! Een 3xG nieuwsbrief vol goed nieuws dus.

Op de volgende bladzijden leggen we jullie voor wat we de komende jaren van plan zijn.

Wij willen jullie ook bedanken voor jullie aanwezigheid op het 3xG event op het Zilvermeer op 7 juni. Wij vonden het fantastisch om alle deelnemers, groot en klein, te ontmoeten. Onderaan in deze nieuwsbrief lezen jullie een uitgebreid verslag van die dag.

Verder delen we nog graag een aantal interessante weetjes met jullie.

Veel leesplezier!

Het 3xG team

Eerste doorkijk op de lange termijn studie: 2015-2017

STORA en MONA hebben samen met NIRAS **groen licht** gegeven om de 3xG studie verder te zetten. Dit betekent dat we de komende jaren jullie kindjes verder kunnen opvolgen!

Wat mag je de komende jaren van ons verwachten?

2015 is al in de helft en ook de deelnemers die bevallen zijn tussen november 2012 en maart 2014 hebben nu hun persoonlijke resultaten voor de **zware metalen** ontvangen. Voor de laatste groep van 50 deelnemers volgen deze tegen het einde van de zomerperiode.

In het najaar zullen we in de urinestalen DNA-schade meten. De meetresultaten voor de totale groep van 300 zullen dan ook bekend gemaakt worden. Collectief vertellen deze resultaten ons iets over de milieudruk op het DNA in onze cellen. Ook voorzien we dit najaar een update van de bestaande ziekte- en sterfteregisters uit de regio. Die resultaten tonen of bepaalde ziekten hier meer of minder voorkomen dan gemiddeld.

Wist je dat?

In de Noorderkempen (Balen, Overpelt en Lommel) is er sinds eind 19de eeuw non-ferro industrie gevestigd. Bij die productieprocessen kwamen grote hoeveelheden zware metalen vrij in de omgeving. Ook gebruikte men de restproducten (assen) vroeger vaak als onkruidvrij materiaal voor de aanleg van wegen en opritten, het ophogen van percelen,... Dat leidde tot een historische verontreiniging met zware metalen (www.zorg-en-gezondheid.be).



In **2016** gaan we werken rond **luchtvervuiling**. Uit de eerste resultaten bleek immers dat er meer verbrandingsproducten aanwezig waren in de urine van de 3xG deelnemers in vergelijking met Vlaanderen. Mogelijke oorzaken waren (passief) roken en verkeer.

Deze verbrandingsproducten zullen we ook meten bij de 2^e groep van 150 deelnemers. Voor alle 300 deelnemers zullen we ook de gemiddelde hoeveelheid fijn stof op jullie thuisadres berekenen waaraan jullie tijdens jullie zwangerschap zijn blootgesteld.

Wist je dat?

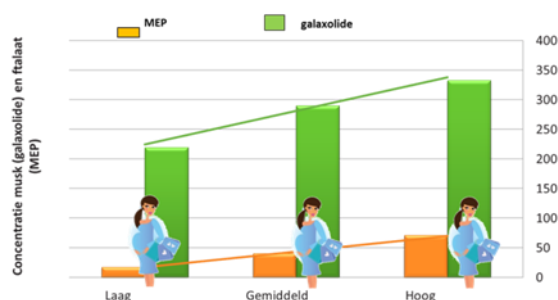
- ♦ Luchtvervuiling door fijn stof effectief uit heel kleine ('fijne') stofdeeltjes (PM10) bestaat: een haar is 5x dikker dan een fijn stof deeltje!
- ♦ Vlaanderen koploper is in Europa voor luchtvervuiling en fijn stof.
- ♦ De EU limiet voor fijn stof in Vlaanderen in 2013 35 dagen overschreden is.



We zullen ook DNA-schade meten in het navelstrengbloed van de 2^e groep van 150 deelnemers. Momenteel voeren we een grote studie uit in heel Vlaanderen. In het navelstrengbloed van 280 baby'tjes bepalen we op dezelfde manier DNA-schade. Dit kunnen we dan vergelijken met de resultaten van de 3xG-studie! Op www.milieu-en-gezondheid.be lees je meer over deze studie.

Naast de impact van het milieu willen we in **2017** kijken naar **verzorgingsproducten**. In shampoo, douchegel, tandpasta, enz... zitten chemische stoffen die via onze huid in ons lichaam terecht komen. Deze stoffen kunnen de normale werking van hormonen in ons lichaam beïnvloeden. We willen weten of deze stoffen ook aanwezig zijn in 3xG moeders en hoe hoog de gehaltes zijn. De stoffen die wij zullen onderzoeken zijn **ftalaten**.

Uit de eerste 3xG resultaten bleek immers dat vrouwen die meer verzorgingsproducten gebruikten, meer ftalaten in hun urine hadden.



Wil je meer weten over deze en andere hormoon-verstorende chemische stoffen:

<http://eoswetenschap.eu/artikel/maken-kassabonnetjes-ons-ziek>

<https://www.gezinsbond.be/persberichten/Paginas/26-februari-2015.aspx>

Vragenlijsten

Omdat jullie heel trouw de **vragenlijsten** invullen, zijn deze ook een belangrijke bron van resultaten. Telkens als we 300 ingevulde exemplaren hebben, kunnen wij de gegevens verwerken en jullie berichten over het voorkomen van **astma en allergie, de ontwikkeling van jullie kinderen, stress,...**

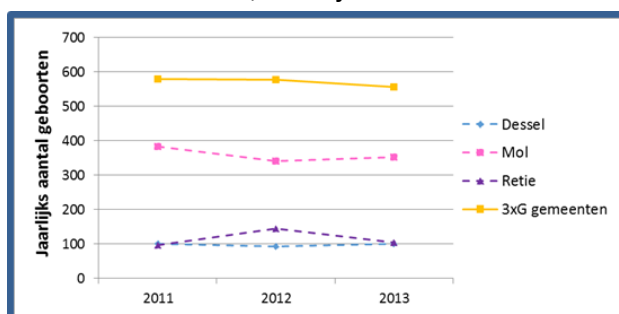
In het nieuws

‘VROUWEN WACHTEN STEEDS VAKER MET KINDEREN TOT NA HUN 30^{STE}’, dat blijkt uit nieuwe cijfers van **Kind en Gezin**, waarover de media een paar weken geleden berichtten. ‘Vooral omdat vrouwen alsmaar later kinderen krijgen, zijn er in 2014 opnieuw minder kinderen geboren in Vlaanderen.’

» In 2014 zijn er 67875 geboorten geteld in Vlaanderen. Dat is een daling met 0,4 procent ten opzichte van 2013

» 71% van de in 2014 geboren kinderen heeft bij geboorte een moeder tussen 25 en 35 jaar.

Als we dit nakijken voor Dessel, Mol en Retie, zien we voor de 3xG gemeenten samen ook een dalend aantal geboorten per jaar in de periode van de 3xGstudie. Dit komt voornamelijk door het geboortecijfer in Mol want in Dessel blijft het aantal constant, terwijl er in Retie in 2012 sprake was van een kleine lokale babyboom.



Jullie waren gemiddeld **30 jaar bij de bevalling** van jullie 3xG-baby. **De Vlaamse trend is dus ook van toepassing in de Kempen!**

De eerste 3xG familiedag op het Zilvermeer

Sinds mei is onze eerste geboortecohorte volledig met 300 deelnemende kindjes en ouders. Zij worden gedurende een langere tijd opgevolgd. We vonden het daarom hoog tijd om al die gezinnen eens te bedanken en hen de mogelijkheid te geven het onderzoeksteam en ook elkaar wat beter te leren kennen. Dat gebeurde op zondag 7 juni, tijdens de eerste 3xG familiedag aan het Zilvermeer in Mol. Zo'n 60 gezinnen – goed voor een kleine 200 personen – tekenden present.

In de voormiddag ontvingen we de deelnemers op de bovenverdieping van het strandhuis. Bij een hapje en een drankje konden de ouders extra informatie krijgen over de eerste studieresultaten en het vervolgtraject, konden ze vragen stellen aan de aanwezige onderzoekers of een babbeltje slaan met elkaar. Poppenkast Miep Miep kwam langs voor de kinderen. De rest van de dag konden de gezinnen vrij doorbrengen aan het Zilvermeer.

We hoorden tijdens onze gesprekken met de mama's en papa's heel wat positieve reacties over de studiedeelname. Ondanks de drukte in de jonge gezinnen wordt er toch de tijd gevonden om de vragenlijsten regelmatig in te vullen. De vragenlijst over de ontwikkeling van het kindje is voor sommige ouders zelfs een leuk aanknopingspunt om te zien wat hun kindje al zou moeten kunnen op die leeftijd. Het blijkt echter wel niet altijd evident om vragen over voorbijziekten of eetgewoonten nadien nog in te vullen. Sommige mama's lossen dit op door belangrijke mijlpalen van hun kindje steeds bij te houden op een kalender zodat de vragenlijsten makkelijker en sneller in te vullen zijn.

Een korte evaluatie bij de aanwezigen toont een grote tevredenheid over de organisatie van de familiedag. Vooral de locatie en de poppenkast werden gesmaakt. Alle deelnemers die de evaluatie invulden vinden dat het initiatief voor herhaling vatbaar is. Bijna allemaal vinden ze het belangrijk om op termijn de andere 3xG gezinnen beter te leren kennen, zeker wanneer er opnieuw een recreatief of educatief moment georganiseerd wordt.

De evaluatie toont ook dat deelnemers in de eerste plaats op de hoogte willen blijven van nieuws over de 3xG studie via deze digitale nieuwsbrief. Ook infomomenten die het onderzoeksteam in de regio organiseert zijn voor deelnemers een goede manier om op de hoogte te blijven.

Ook wij vonden de dag een groot succes. Het was voor ons fijn om de mensen achter de cijfertjes eens te ontmoeten. De vele positieve reacties geven ons energie om van de 3xG studie ook in de toekomst een mooi verhaal te maken. Wordt dus zeker vervolgd!



3xG

Contact opnemen met 3xG kan via de website www.studie3xg.be of het gratis nummer 0800/20 102