

## Antistof of Immunoglobuline E (IgE)

### WAT ZIJN IMMUNOGLOBULINES?

**Immunoglobulines (Ig's) of antistoffen** zijn eiwitten die de afweercellen van ons immuunsysteem aanmaken. Ze ruimen lichaamsvreemde stoffen op en bestrijden infecties van virussen, bacteriën of parasieten. Er bestaan vijf verschillende types immunoglobulines: IgG, IgM, IgA, IgD en IgE.

### WAT IS ALLERGIE?

Bij sommige mensen kunnen onschuldige lichaamsvreemde stoffen, zoals stuifmeelkorrels van bloemen, toch een sterke afweerreactie van het immuunsysteem uitlokken. De lichaamsvreemde stof wordt in dat geval een "allergeen" genoemd. De afweerreactie wordt een "allergie" of "allergische reactie" genoemd.

### WAT ZIEN WE IN HET BLOED BIJ ALLERGIE?

Bij een allergie maakt ons immuunsysteem IgE's aan die het allergeen kunnen opruimen, bijvoorbeeld IgE tegen allergenen van katten. Sommige individuen hebben verschillende IgE's in hun bloed, voor meerdere soorten allergenen (bijv. kat, huisstofmijt en gras). Allergietests bij een dokter kunnen aantonen voor welk allergeen een persoon IgE's heeft.

Sommige allergenen kunnen in elk seizoen aanwezig zijn, zoals huidschilfers van dieren. Anderen zijn seizoen-specifiek, bijv. de hoeveelheid pollen in de buitenlucht. De verhoging van IgE in bloed kan dus bij eenzelfde persoon anders zijn in verschillende seizoenen.

### WAT METEN WE IN DE 3XG-STUDIE?

In de 3xG-studie meten we de **totale hoeveelheid IgE in het bloedserum**. We beschouwen dit als een biomarker voor allergie. Het totaal IgE zegt ons dat er waarschijnlijk een allergische reactie is in het lichaam, maar niet welk allergeen de reactie uitlokt.

### WAT BETEKENT EEN AFWIJKENDE WAARDE VAN IGE?

Ligt je IgE binnen de referentiewaarden, dan is er geen sprake van een allergie veroorzaakt door IgE. Het kan dat je toch allergische klachten hebt bij een normale hoeveelheid IgE; dan is verder onderzoek meestal noodzakelijk.

Is je hoeveelheid IgE verhoogd, dan is verder onderzoek belangrijk. Een verhoogd IgE kan wijzen op een allergie. Deze diagnose kan alleen worden gesteld door een arts na verder onderzoek. IgE wordt ook aangemaakt door ons lichaam voor het bestrijden van infecties met onder andere parasieten zoals wormen. Daarom kan een verhoogd IgE ook wijzen op parasitaire infectie.

### REFERENTIEWAARDEN VOOR IGE

De referentiewaarden voor IgE zijn leeftijdsgebonden; bij volwassenen is het gehalte IgE hoger dan bij kinderen. Verder zijn de referentiewaarden afhankelijk van de gebruikte meetmethode.

De referentiewaarden voor de methode in 3xG zijn onderaan weergegeven. Als de gemeten waarde groter is dan de leeftijdsgebonden referentiewaarde, is er een verhoogd IgE-gehalte.

Leeftijd	Referentiewaarde IgE (kU/l)
5 jaar	48
6 jaar	56
7 jaar	63
8 jaar	71
9 jaar	78