



GROEP: Plastic componenten

DEHP (di-2-ethylhexyl ftalaat) - (CAS No. 117-81-7)

DEP (diethylftalaat) - (CAS No. 84-66-2)

DiBP (di-iso-butyl ftalaat) - (CAS No. 84-69-5)

DnBP (di-n-butyl ftalaat) - (CAS No. 84-74-2)

BBzP (butylbenzyl ftalaat) - (CAS No. 85-68-7)

3XG

GEZONDHEID
GEMEENTEN
GEBOORTEN

Wat zijn ftalaten?

Ftalaten zijn industriële chemische stoffen die worden toegevoegd aan polyvinyl chloride (PVC) plastics als weekmakers. Ze maken plastics soepel en flexibel.

Waar komen ftalaten voor?

Ftalaten komen voor in flexibele plastics zoals voedingsverpakkingen, speelgoed, medisch materiaal (tubes, zakken voor bloedtransfusie, ...), plastic omhulsels van medicatie,

Daarnaast komen ftalaten voor in heel wat consumentenproducten, o.m. in vinyl vloer, plastic kleding, verzorgingsproducten (nagellak, haarlak, zeep, shampoo,...), detergents, solventen, plakband,....

Hoe worden we aan ftalaten blootgesteld?

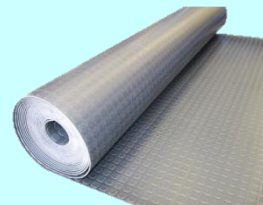
Ftalaten komen ruim verspreid in onze omgeving voor, en blootstelling kan op vele manieren gebeuren:

- De voornaamste blootstelling aan ftalaten gebeurt via het eten van voedsel dat gecontamineerd is met ftalaten vanuit het verpakkingsmateriaal. De migratie van ftalaten vanuit de verpakking naar de voeding hangt o.m. af van het vetgehalte, de zuurtegraad en de bereidingswijze (bijv. opwarmen van voeding in de plastic verpakking).
- Ftalaten in cosmetica en verzorgingsproducten kunnen via de huid in ons lichaam terecht komen.
- Inademen van huiselijk stof kan een bron van ftalaten zijn, bijv. in huizen met vinyl vloer of vinyl behang, bij gebruik van detergents,....
- Sommige vormen van medicatie (bijv. plastic capsules) kunnen hoge gehalten aan ftalaten bevatten.
- Kinderen kunnen ftalaten opnemen als ze plastic speelgoed in de mond steken.

Kunnen we ftalaten meten in het lichaam?

Ftalaten worden in het lichaam zeer snel afgebroken tot ftalaat metabolieten. Deze afbraakproducten kunnen we meten in de urine.

Aangezien deze stoffen zich niet opstapelen in het lichaam, weerspiegelen ze de blootstelling van een korte periode, nl. van de voorbije uren (< 24 uur).



Hoe kunnen ftalaten onze gezondheid beïnvloeden?

- Ftalaten kunnen **hormoonverstorend** werken, vooral bij mannen.
- Ftalaten kunnen de concentratie van **schildklierhormonen** verstoren.
- Ftalaten kunnen **immunotoxisch** zijn. Blootstelling bij prematuren werd in verband gebracht met meer astma op latere leeftijd.

Wat kunnen we doen om blootstelling aan ftalaten te vermijden?

- Controleer de verpakkingen en kies bij voorkeur producten die geen ftalaten bevatten.
- Reinig uw huis regelmatig met nat om het stof te verwijderen.
- Vervang voorverpakte en bereide maaltijden door verse producten.